

-Osasun Txartela (fotokopia edo originala)

-Mendiko motxila (egoera onean egotea. Kontuan izan mendian berarekin ibili beharko dugula ia egunero).

- Mendiko botak edo zapatilak (erabiliak badira hobe).

- Mendian ibiltzeko arropa eroso (galtza luzeak eta motzak, ia egunero ibiliko gara).
- Barruko arropa.
- Galtzerdiak (luzeak pare bat gutxienez botekin jartzeko).
- Kamisetak.
- Jertsea.
- Txandal luze zahar bat, gero botatzeko modukoa (espeleo).
- Zapatila zaharrak, gero botatzeko modukoak (espeleo).
- Pijama.
- Bainujantzia.
- Bisera edo txanoa.
- Eguzkitako krema.
- Txamarra edo xira.
- Kiroletako zapatilak.
- Toalla: dutxarako bat eta urtegirako beste bat.
- Lo zakua.
- Esterila.
- Linterna.
- Kantinplora.
- Nezeserra.
- Txankletak.
- Txangoetarako motxila txikia (motxila izatea, ez lokarridun zakutxo horietako bat).
- Argazki kamera (aukeran).

*Mesedez, zerrendan jartzen duena baino gauza gehiago ez eraman (mugikorra, mp3, dirua...).